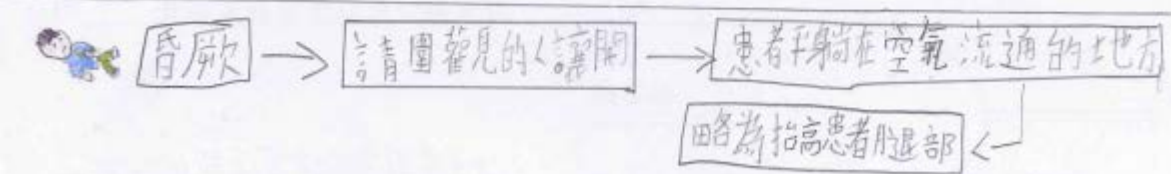
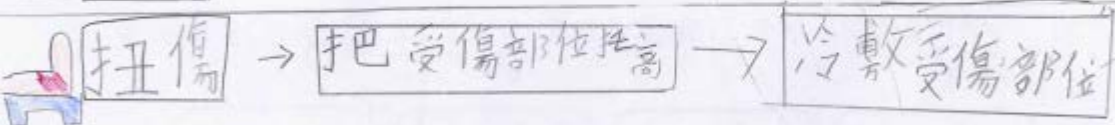
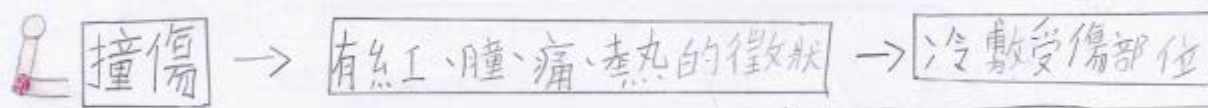
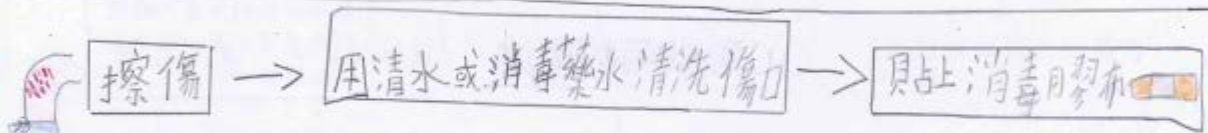
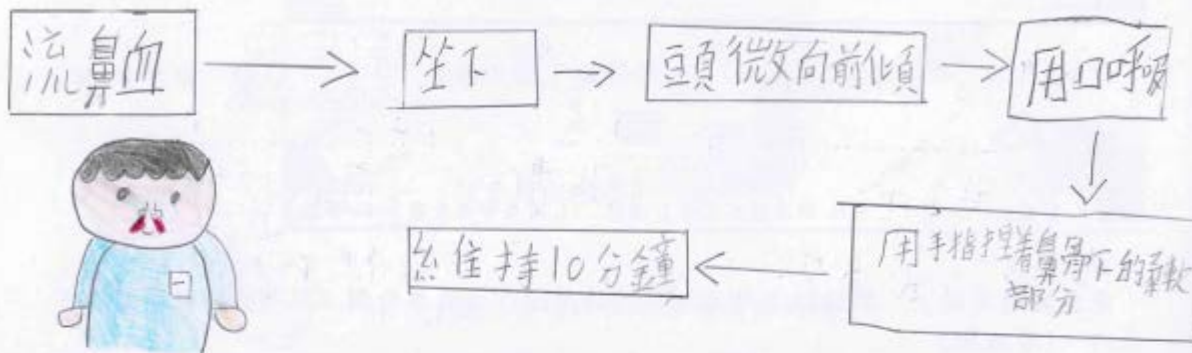




(個人筆記頁)

急救箱：要放在固定和容易看見的地方。



情況嚴重，沒有好轉，立即就醫 +  




(個人筆記頁)


能量里的形式

能量有不同的形式, 電能 ⚡ 光能 💡 聲能 🗣️
 熱能 🔥 動能 🖐️ 勢能 🏊 化學能 🧪
 化學能 (orange pill)

能量里的轉換

能量可以從一種形式轉換成其他形式

 是動能轉換為聲能。

 是電能轉換為動能。

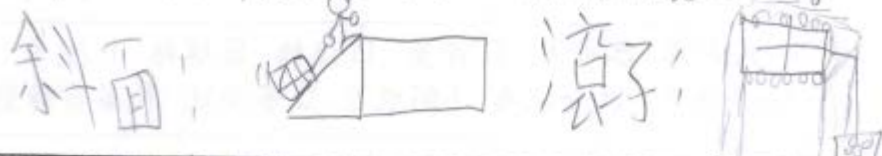
不同電器產品的能源效益也不同。

✓ 儘量選用能夠更有效率地節約能源的電器



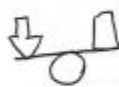
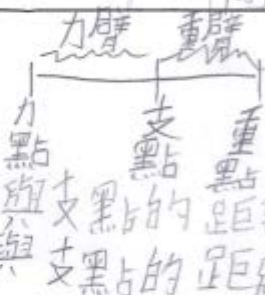
滾子和斜面

滾子有助人們省力地搬運物件。
 斜面是與水平面成一定斜度的平面。
 斜面的斜度越小，所需的力便越小。



槓桿

力臂：力點與支點的距离。
 重臂：重點與支點的距离。
 不少工具應用了槓桿原理。
 力點與支點的距离比重點與支點的距离長，
 力點與支點的距离比重點與支點的距离短，
 省力。



滑輪

滑輪分為定滑輪和動滑輪，可以幫助人們移動或搬運重物。
 定滑輪不能省力。
 動滑輪可以省力。
 滑輪是邊緣有凹槽的輪子，穿上繩子後能改變方向或省力。



機械安全

我們使用各種機械前，仔細檢查機械的工力能。發現機械不正常運作或損壞，立即停止使用。請合資格的人士維修。時刻注意安全。





天秤思考法-基因改造食物的好與壞

瀏覽食物安全中心網頁，瞭解基因改造食物的好處和壞處，然後把答案填在 _____ 上。（網頁路徑：首頁 > 工作項目 > 基因改造食物 > 基因改造食物概覽）

基因改造食物帶來的好處

- 增加農作物的生產量，有助解決饑荒

● 農作物供應增加，令食品價格下降。

● 改良農作物的營養成分，有助改善貧窮地區的人營養不良等健康問題。

基因改造食物帶來的壞處

- 長期進食有機會影響健康

● 可能令人產生過敏反應。

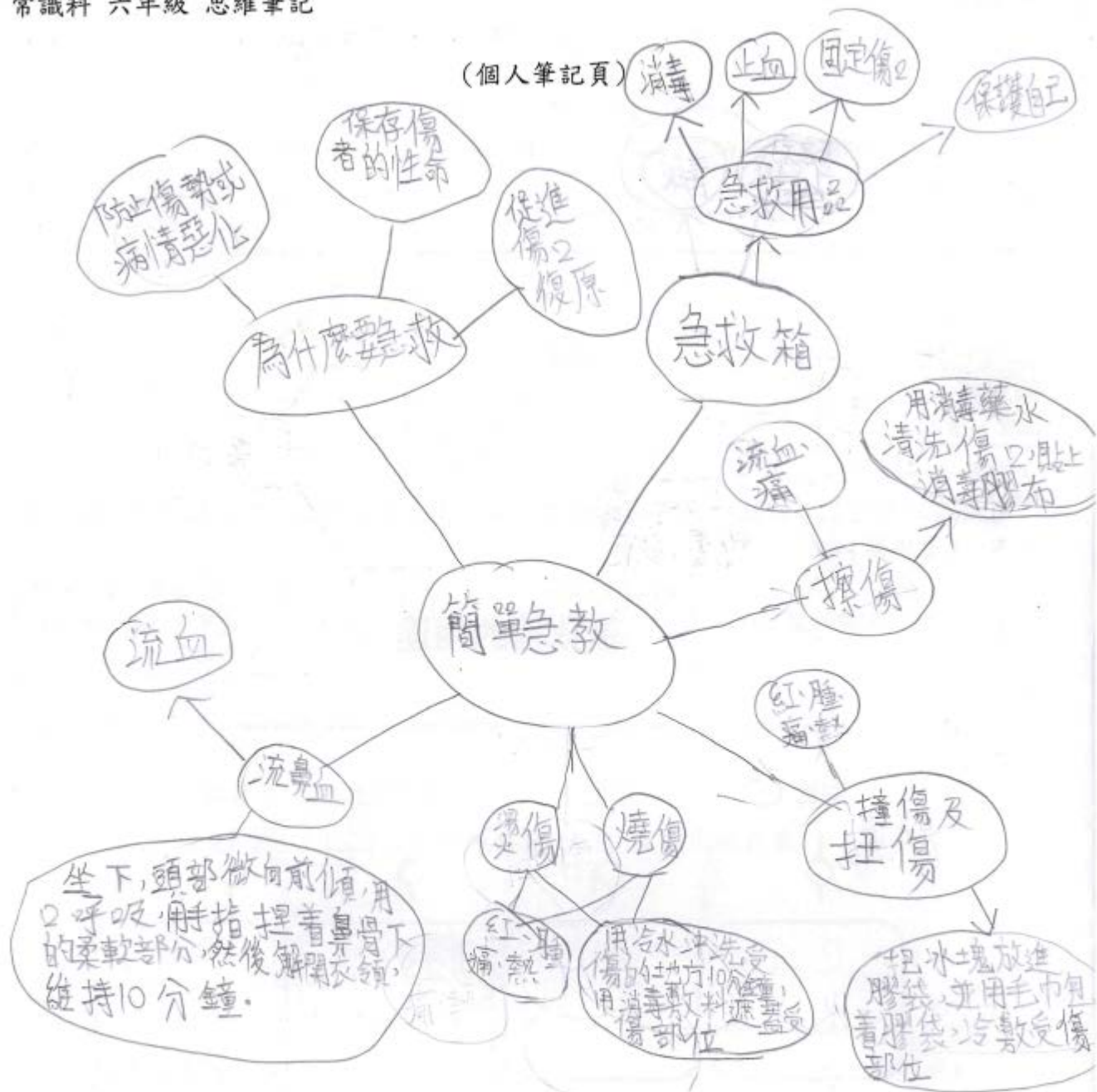
● 可能破壞自然的生態平衡，對其他生物造成傷害。

結論

我支持 / 反對 基因改造食物，因為 只要有完善的監管措施，
而確保食物須完全符合有關的安全規定，便可以安心食用。



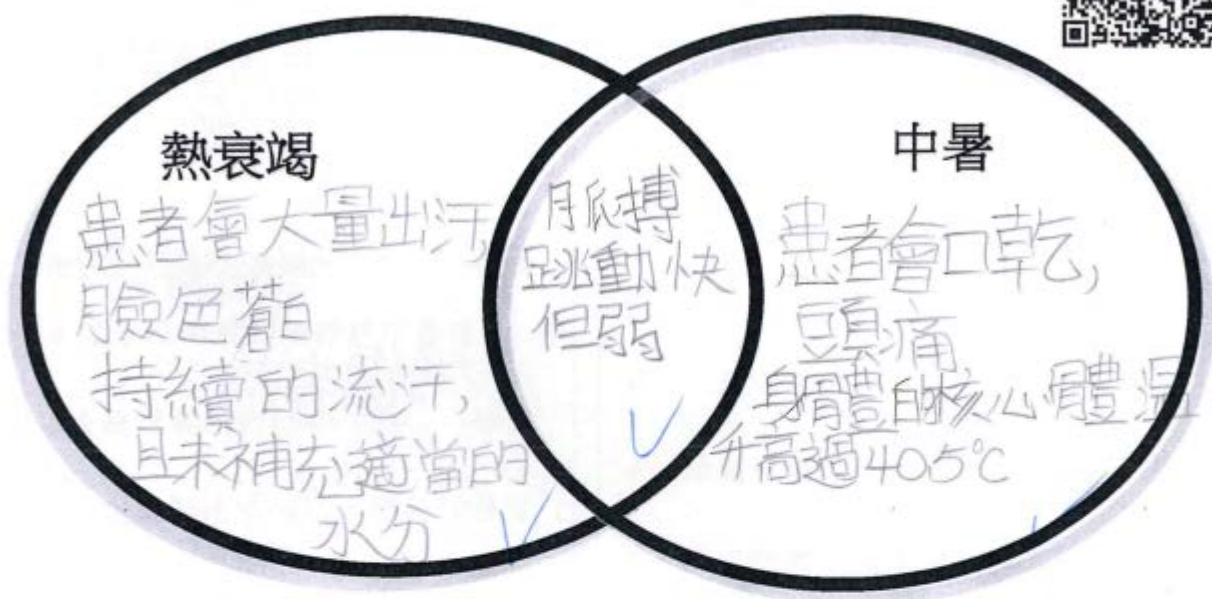
(個人筆記頁)





	出現的情緒 (參考 p.28)	分析 遇到的問題	()	建議解決方法 (參考 p.31)
 <p>琳</p>	失落	呈分試的成績差	源自學業	告訴他成績不是一切
	困難, 棘手	功課很困難	源自功課壓力	向師長請教功課
	傷心, 不知所措	網民的負面留言	源自社交	建立支援網: 接受別人的幫忙
	疲累	工作量多, 壓力大	源自工作	要有足夠的休息時間, 令心情放鬆

比較異同：參考左邊的網址，比較熱衰竭和中暑的異同。(溫氏圖)

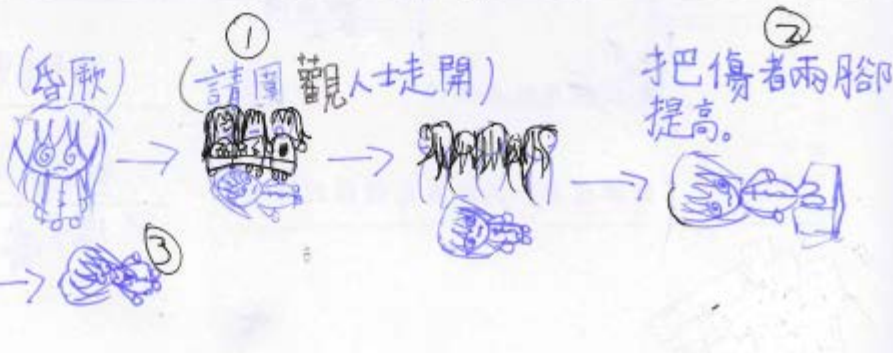
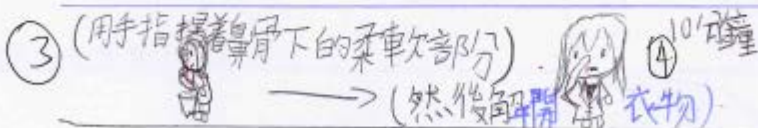
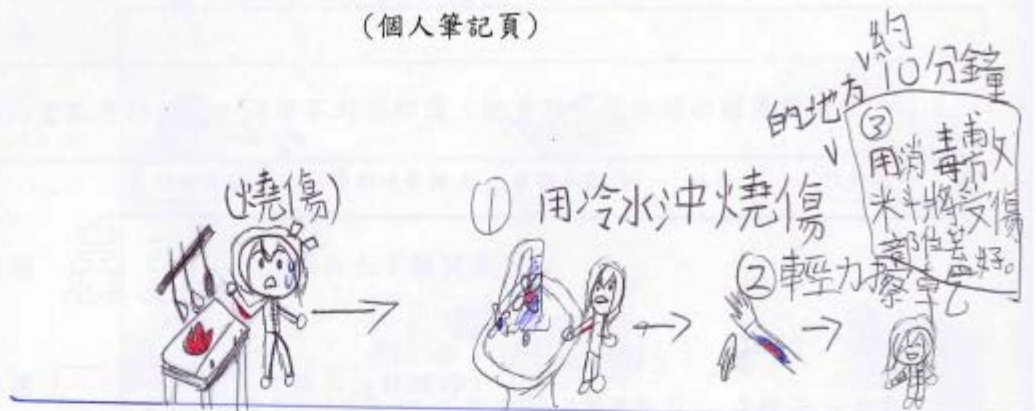


筆記小技巧：可用啡、綠、藍等顏色分開填寫不同範疇的事物。

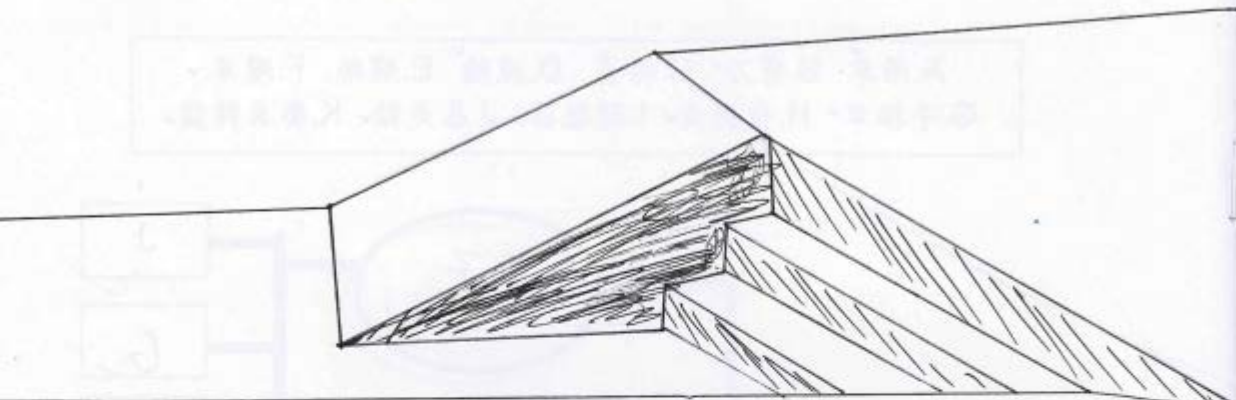
短答題

1. 無論遇到火警或任何意外發生時，首要是要保持 冷靜。
2. 平日要做好防火措施，當住酒店時，我們要熟悉甚麼路線？
逃生路線。
3. 列舉一個志願救援機構的名字？
香港紅十字會。

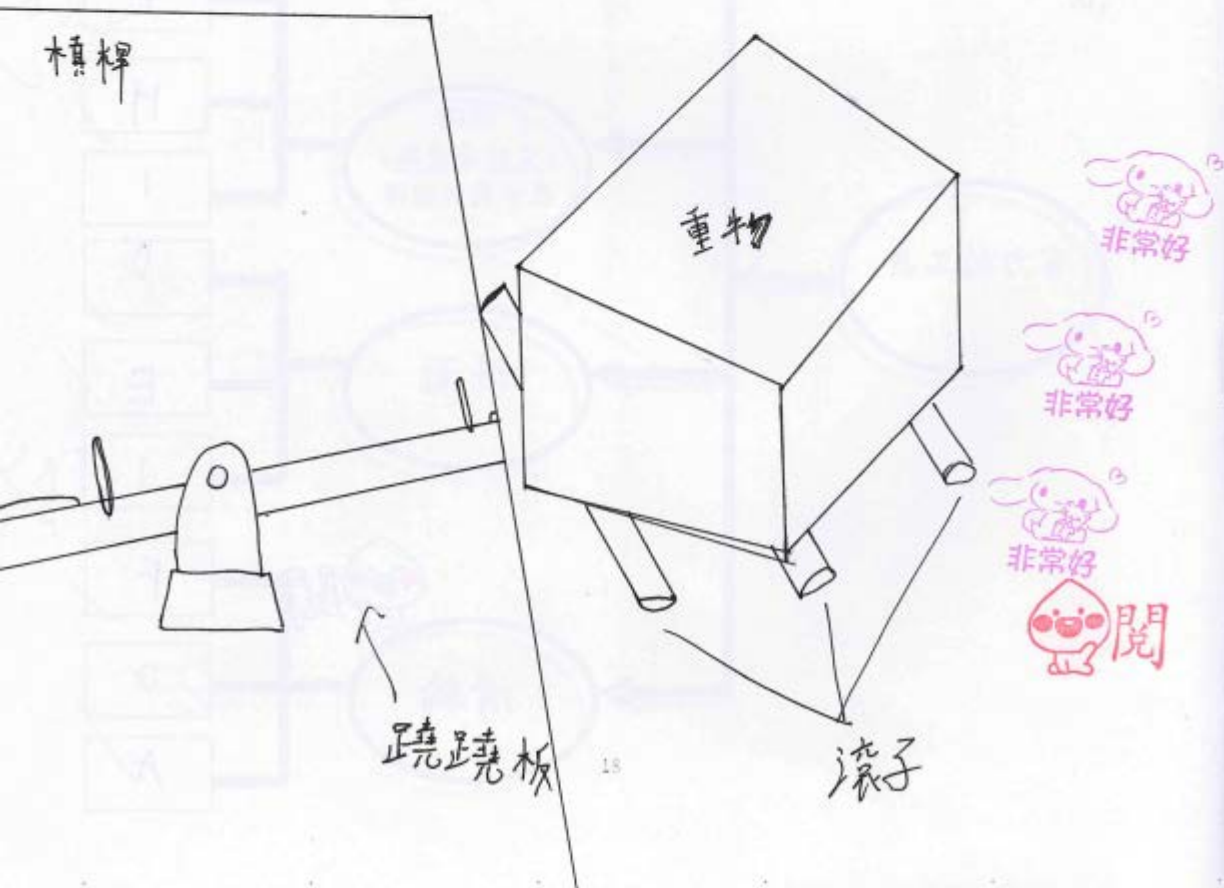
(個人筆記頁)



斜面



滾子



非常好

非常好

非常好

閱